

5月スペシャルスクールのお知らせ

令和5年5月1日

FC Lazofio 鎌ヶ谷事務局

若葉の候、皆様におかれましてはますますご壮健のこととお喜び申し上げます。

5月のスペシャルスクールについてご案内申し上げます。スペシャルスクールは月毎にテーマを決め、そのテーマに沿った専門的なトレーニングを行うスクールです。毎月、学年やチームを問わず沢山の選手たちにご参加いただいています。いつも本当にありがとうございます。

日時 2023年5月13日、27日 17時半～19時



場所 福太郎アリーナ 〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 860-3

持ち物 サッカーができる服装、水分、体育館用シューズ、ボール

お申込はこちらから↑

参加費及び集金方法

【ラソの選手】 1,000円 こちらで参加選手を記録して、2ヶ月に1度集金袋で集金させていただきます。

【外部の選手】 1,500円 毎回来ていただいた際に集金いたします。

※尚、外部の選手は保険の適用外になるので、各自でのご対応をお願いしています。

5月のトレーニング内容

- ・ボールコントロール
- ・ファーストタッチ（インサイド、インステップ、胸、頭 etc...）
- ・ゲーム

本スクールに関するお問い合わせ先

- ・湯浅（FC Lazofio 鎌ヶ谷コーチ） 電話：080-7134-6600 メール：lazosdesafio2012@gmail.com

今年度最初のスペシャルスクールになります。ラソフィーオの新しいスクールとして昨年からはまったスペシャルスクールですが、学年、チーム問わず沢山の選手たちにご参加いただき、非常に楽しく活気のあるスクールを毎回開催することができております。本当にありがとうございます。

5月のテーマは、「ボールコントロール」(トラップ)です。自分の思ったところにボールを置く(止める)ことはドリブルやシュートの前に行われる動作ですので、地味ではありますがすごく大切なことです。しかし、選手を見ていると、ドリブル、シュートは上手くてもコントロールがあまり得意ではない選手がとても多いことに気がつきました。本当に上手い選手はコントロールから一級品です。

そのため今回のスペシャルスクールでは、ボールコントロールをテーマにトレーニングを行います。楽しく上達できる練習メニューをたくさんご用意してお待ちしております。

圧倒的なファーストタッチの技術を身につけて、ライバルに差をつけよう！

たくさんのご参加心よりお待ちしております！