

1月スペシャルスクールのお知らせ

令和5年1月1日

FC Lazofio 鎌ヶ谷事務局

あけましておめでとうございます。お正月はどのようにお過ごしでしょうか。去年はクラブの活動へのご理解とご協力、誠にありがとうございました。本年もよろしくお願い申し上げます。

スペシャルスクールの1月のテーマについてご案内申し上げます。スペシャルスクールは月毎にテーマを決め、そのテーマに沿った専門的なトレーニングを行うスクールです。12月はキックをテーマにトレーニングを行いました。毎月、学年やチームを問わず沢山の選手たちにご参加いただいています。本当にありがとうございます。

日時 2023年1月15日、29日 17時半～19時

場所 福太郎アリーナ 〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 860-3

持ち物 サッカーができる服装、水分、体育館用シューズ、ボール

参加費及び集金方法

【ラソの選手】 1,000円 こちらで参加選手を記録して、2ヶ月に1度集金袋で集金させていただきます。

【外部の選手】 1,500円 毎回来ていただいた際に集金いたします。

※尚、外部の選手は保険の適用外になるので、各自でのご対応をお願いしています。

1月のトレーニング内容

- ・中盤、サイドでのボールの受け方とアイデア
- ・ゴール前での動き出し→シュート
- ・ディフェンスラインでのボールの受け方、その後のプレーのアイデア

本スクールに関するお問い合わせ先

- ・湯浅（FC Lazofio 鎌ヶ谷コーチ） 電話：080-7134-6600 メール：lazosdesafio2012@gmail.com

1月のスペシャルスクールのテーマは「**ボールの受け方と動き出し**」です。最近指導していて、色々な武器を持った選手がいると感じています。テクニック、スピード、キック、シュート、アイデアに至るまで、それぞれ得意なプレーがあると思います。

ただ、いくら武器があっても、サッカーをやる以上ボールを貰えないことにはそれを発揮することは難しいですし、サッカーの試合の中でせつかくある自分の武器を出せないのは勿体無いです。

そのため、今回のスペシャルスクールでは「**ボールの受け方と動き出し**」をテーマにトレーニングを行います。各ポジションのボールの受け方に加え、ボールをもらった後のアイデアまで、実践的なトレーニングを行っていきたいと思っております。

ボールの受け方と動き出しを学んで、試合で自分の武器を発揮できる選手になりましょう！