

12月スペシャルスクールのお知らせ

令和5年12月1日

FC Lazofio 鎌ヶ谷 事務局

寒くなってまいりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。平素よりクラブの活動へのご理解ご協力、誠にありがとうございます。

スペシャルスクールの12月のテーマについてご案内申し上げます。スペシャルスクールは月毎にテーマを決め、そのテーマに沿った専門的なトレーニングを行うスクールです。10月は1対1、11月にはターンをテーマにトレーニングを行いました。スペシャルスクールを始めて半年が経ちますが、学年、チームを問わず沢山の選手たちにご参加いただいています。本当にありがとうございます。

日時 2023年12月18日、25日 17時半～19時

場所 福太郎アリーナ 〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 860-3

持ち物 サッカーができる服装、水分、体育館用シューズ、ボール

参加費及び集金方法

【ラソの選手】 1,000円 こちらで参加選手を記録して、2ヶ月に1度集金袋で集金させていただきます。

【外部の選手】 1,500円 毎回来ていただいた際に集金いたします。

※尚、外部の選手は保険の適用外になるので、各自でのご対応をお願いしています。

12月のトレーニング内容

- ・ロングキック
- ・滑らせるキック
- ・アウトサイドやインサイドなどのいろいろなキック

本スクールに関するお問い合わせ先

- ・湯浅（FC Lazofio 鎌ヶ谷コーチ） 電話：080-7134-6600 メール：lazosdesafio2012@gmail.com

12月のスペシャルスクールのテーマは「キック」です。ボールを狙った所にしっかり蹴る、それはサッカーにおいて一番大切なことです。ボールを思い通りに蹴れるだけで武器になります。

よく、「キックは筋肉が発達してくれば飛ぶようになる」という意見を耳にします。確かにその考え方もありますが、体が小さく、細くてもかなり蹴れる選手はいます。反対に、筋肉が発達しているはずの高校生でもキックが飛ばない選手がいます。蹴り方の技術が無ければ、いくら筋肉があってもキックは飛ばないですし、裏を返せば、それほど筋肉が無くてもキックは飛ばすことが出来ます。私は、小学生年代の今のうちに正しい蹴り方を身に着けることが一番大切だと考えています。

今回のスペシャルスクールでは、だれでもキックが蹴れるようになるためのトレーニングメニューを提供します。また、様々な場面を想定したキックや、インサイドやアウトサイドでのキックもお教えします。キックが蹴れるようになりたい選手、さらにうまくなりたい選手、いろいろなキックを知りたい選手、大歓迎です。皆様のご参加心よりお待ちしております！