

11月スペシャルスクールのお知らせ

令和5年11月1日
FC Lazofio 鎌ヶ谷事務局

寒くなってまいりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。平素よりクラブの活動へのご理解ご協力、誠にありがとうございます。

スペシャルスクールの11月のテーマについてご案内申し上げます。スペシャルスクールは月毎にテーマを決め、そのテーマに沿った専門的なトレーニングを行うスクールです。9月はドリブル、10月は1対1をテーマにトレーニングを行いました。スペシャルスクールを始めて半年が経ちますが、学年、チームを問わず沢山の選手たちにご参加いただいています。本当にありがとうございます。

日時 2023年11月20日、27日 17時半～19時

場所 福太郎アリーナ 〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 860-3

持ち物 サッカーができる服装、水分、体育館用シューズ、ボール

参加費及び集金方法

【ラソの選手】1,000円 こちらで参加選手を記録して、2ヶ月に1度集金袋で集金させていただきます。

【外部の選手】1,500円 毎回来ていただいた際に集金いたします。

※尚、外部の選手は保険の適用外になるので、各自でのご対応をお願いしています。

11月のトレーニング内容

- ・局面を変えるターン
- ・前を向くターン
- ・方向を変えるターン

本スクールに関するお問い合わせ先

・湯浅(FC Lazofio 鎌ヶ谷コーチ) 電話:080-7134-6600 メール:lazosdesafio2012@gmail.com

11月のスペシャルスクールのテーマは「ターン(方向転換)」です。一口にターンと言ってもいろいろな種類があります。例えば前を向くターンや、方向を変えるためのターン、相手を抜き去るターンなどです。ターンだけに注目してプロの試合を見てみましたが、どのポジションの選手も使っており、必要不可欠な技術であると痛感しました。その中でも特に上手い選手は「ターンの種類×駆け引きの種類」で多くの掛け合わせを持っており、局面を打開し、チームに貢献していた印象です。

今月のスペシャルスクールでは、「ターン」をテーマにトレーニングを行います。「局面を変える」という観点からサッカーを見てみると、どのポジションの選手にも局面を変えることが求められますし、そのツールとしてターンをうまく活用できればもっとサッカーが楽しく(面白く)なると考えます。

今回は様々な場面を切り取って、ターンの技術だけではなく、ターンを最大限に生かすための駆け引きも教えていきます。皆様のご参加心よりお待ちしております！