

## 9月スペシャルスクールのお知らせ

令和5年9月1日

FC Lazofio 鎌ヶ谷事務局

残暑厳しく、まだ暑い日が続いています。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。平素よりクラブの活動へのご理解ご協力、誠にありがとうございます。

スペシャルスクールの9月のテーマについてご案内申し上げます。スペシャルスクールは月毎にテーマを決め、そのテーマに沿った専門的なトレーニングを行うスクールです。6月、7月はシュートをテーマにトレーニングを行いました。たくさんの選手たちが参加してくれて、とてもいいトレーニングになりました！ありがとうございます。

**日時** 2023年9月11日、25日 17時半～19時

**場所** 福太郎アリーナ 〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 860-3

**持ち物** サッカーができる服装、水分、体育館用シューズ、ボール

### 参加費及び集金方法

【ラソの選手】 1,000円 こちらで参加選手を記録して、2ヶ月に1度集金袋で集金させていただきます。

【外部の選手】 1,500円 毎回来ていただいた際に集金いたします。

※尚、外部の選手は保険の適用外になるので、各自でのご対応をお願いしています。

## 9月のトレーニング内容

- ・ 相手をかかわすドリブル
- ・ 前に運ぶドリブル
- ・ 1対1の対人 etc...

## 本スクールに関するお問い合わせ先

- ・ 湯浅 (FC Lazofio 鎌ヶ谷コーチ) 電話：080-7134-6600 メール：[lazosdesafio2012@gmail.com](mailto:lazosdesafio2012@gmail.com)

9月のスペシャルスクールのテーマは「ドリブル」です。一口にドリブルと言ってもいろいろな種類があります。例えば、相手をかかわすドリブル、相手を外すドリブル、相手陣地に運ぶドリブルなどです。また、スピードに注目してみると、ゆっくり運ぶドリブル、早く運ぶドリブル、スピードを変えるドリブルなどがあります。この様々な種類のドリブルを組み合わせ、使い分けることができる選手は、プレーに余裕ができますし、どのポジションもこなせる、ユーティリティなプレイヤーになれるでしょう。

「ドリブル」と聞くと、FWや前線の選手を思い浮かべると思いますが、プレーの幅を広げるという観点では、どのポジションの選手にも必要な技術です。(もちろんキーパーも！)

今回のスペシャルスクールでは、先述した様々な種類のドリブルに加えて、試合中の状況を切り取り、試合をイメージしたドリブルのトレーニングを行います。絶対に上手くなるメニューをたくさん用意していますので、ぜひご参加ください！