

## 10月スペシャルスクールのお知らせ

令和5年10月1日

FC Lazofio 鎌ヶ谷事務局

風が爽やかに感じられる季節になりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。平素よりクラブの活動へのご理解ご協力、誠にありがとうございます。

スペシャルスクールの10月のテーマについてご案内申し上げます。スペシャルスクールは月毎にテーマを決め、そのテーマに沿った専門的なトレーニングを行うスクールです。7月はシュート、9月はドリブルをテーマにトレーニングを行いました。スペシャルスクールを始めて半年が経ちますが、学年、チームを問わず沢山の選手たちにご参加いただいています。本当にありがとうございます。

**日時** 2023年10月2日、16日、23日、30日 17時半～19時

**場所** 福太郎アリーナ 〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 860-3

**持ち物** サッカーができる服装、水分、体育館用シューズ、ボール

### 参加費及び集金方法

【ラソの選手】 1,000円 こちらで参加選手を記録して、2ヶ月に1度集金袋で集金させていただきます。

【外部の選手】 1,500円 毎回来ていただいた際に集金いたします。

※尚、外部の選手は保険の適用外になるので、各自でのご対応をお願いしています。

## 10月のトレーニング内容

- ・対人に必要なステップのトレーニング
- ・体の使い方のトレーニング
- ・様々な状況下での対人

## 本スクールに関するお問い合わせ先

- ・湯浅（FC Lazofio 鎌ヶ谷コーチ） 電話：080-7134-6600 メール：[lazosdesafio2012@gmail.com](mailto:lazosdesafio2012@gmail.com)

10月のスペシャルスクールのテーマは「対人（対一の守備、攻撃）」です。現代サッカーでは組織的な攻撃や守備が注目されがちですが、攻撃でも守備でも局面での対人に勝たなければ、試合には勝てませんし、いくら組織的にプレーしていたとしても崩れてしまいます。反対に対一の状況で勝ってくれる選手というのは、チームにとってすごく重要な選手になります。日本代表の三笥選手がいい例です。彼がボールを持ったらかなりの確率でチャンスになると思います。サッカーはチームスポーツですが、切り取って考えれば対一です。そういう場面では必ずと言っていいほど個人のスキルが要求されます。

今月のスペシャルスクールでは、「対一の守備、攻撃」をテーマにトレーニングを行います。足の速さや体の強さだけでは、簡単に対一に勝つことができません。そこで今回は体の使い方やステップ、攻撃や守備の原則など、「攻守の対一で勝てるようになるトレーニング」を行います。上手く、強くなれるトレーニングをたくさん用意してお待ちしております。ぜひご参加ください！