

4月スペシャルスクールのお知らせ

令和5年3月15日

FC Lazofio 鎌ヶ谷事務局

早春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素よりクラブの活動へのご理解ご協力、誠にありがとうございます。

FC Lazofio 鎌ヶ谷の新たな試みとして4月よりスタートする、スペシャルスクールについてご案内申し上げます。スペシャルスクールでは月毎にテーマを決め、テーマに沿った専門のトレーニングを行うスクールです。ラソの選手も、外部の選手もぜひお気軽にお越しください！

日時 2023年4月17日、24日 17時半～19時

場所 福太郎アリーナ 〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 860-3

持ち物 サッカーができる服装、水分、体育館用シューズ、ボール

参加費及び集金方法

【ラソの選手】 1,000円 こちらで参加選手を記録して、2ヶ月に1度集金袋で集金させていただきます。

【外部の選手】 1,500円 毎回来ていただいた際に集金いたします。

※尚、外部の選手は保険の適用外になるので、各自でのご対応をお願いしています。

4月のトレーニング内容

- ・トラップ基礎練習
- ・コントロールオリエンタード（次のプレーを意識したボールコントロール）
- ・ボールを動かすファーストタッチトレーニング etc...

本スクールに関するお問い合わせ先

- ・湯浅（FC Lazofio 鎌ヶ谷コーチ） 080-7134-6600 アドレス lazodesafio2012@gmail.com

4月のスペシャルスクールのテーマは『ファーストタッチ』です。

ファーストタッチとは、次のプレー（パス、ドリブル、シュート）がしやすいような場所にボールを止める（または動かす）ことです。ワールドカップやプロのサッカーの試合において、華麗なシュートやパスなど、派手なプレーが目立ちますが、その影には適切なファーストタッチが存在します。ファーストタッチに注目して試合を見てみると、トップレベルの選手は自分の思い通りの場所にボールを置くことができているし、次のプレーへの流れが非常にスムーズです。

ファーストタッチは次のプレーの8割を決めると言っても過言ではありません。

この度スペシャルスクールでは、「ファーストタッチでプレーに革命を起こす!」という目標を設定し、ファーストタッチに特化したトレーニングを提供します。今より上手になって、ライバルに差をつけよう!